

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
1	243	Riedl Christian	Towerrunning Germany e.V.	0:03:26	1	M35	1980
2	249	Hascher Ralf	Towerrunning Germany e.V.	0:03:35	2	M35	1979
3	246	Floor Gerko	LSV Invictus WTA NED1979m001	0:03:50	3	M35	1979
4	180	Brundieck Jens	*Telgte	0:04:03	1	MHK	1994
5	245	Atmanspacher Sylvio	Towerrunning Germany e.V.	0:04:07	1	M40	1976
6	167	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:04:21	2	MHK	1989
7	215	Löhr Dennis	*Leverkusen	0:04:27	3	MHK	1990
8	227	Schliemann Hans-Peter	MTV Kronberg	0:04:30	1	M50	1966
9	250	Maier Franz	Towerrunning Germany e.V.	0:04:31	2	M50	1962
10	187	Goldschmidt Achim	*Wtal-Barmen	0:04:38	1	M30	1985
11	165	Wevelsiep DR Christian	*Bochum	0:04:41	1	M45	1969
12	303	Harris David		0:04:45	2	M40	1974
13	223	Wagner Max	TV Hüttenberg	0:04:49	4	MHK	1992
14	242	Fetting Stefan	FF Königswinter	0:04:50	3	M50	1964
15	214	Wagner Patrick	LG Wetzlar	0:04:52	5	MHK	1990
16	151	Strohmeier Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:04:56	2	M45	1967
17	244	Andermann Lars	Towerrunning Germany e.V.	0:05:01	3	M45	1970
18	163	Schwabauer Nikolai	*Köln	0:05:02	2	M30	1984
19	320	Te Rijdt Wouter		0:05:03	3	M30	1985
20	222	Colombo Pierre	P&G running	0:05:03	6	MHK	1994
21	186	Toffano Roberto	Atl. C.R.A. Italtel	0:05:04	4	M50	1964
22	162	Mertesacker Andreas	BF Köln	0:05:05	7	MHK	1990
23	209	Otten Maarten	*Groningen	0:05:05	4	M30	1985
24	236	Schütt Jannik	LG Nordheide	0:05:10	8	MHK	1991
25	238	Schmitz Christoph	Aachener TG	0:05:12	3	M40	1976
26	193	Lemke Daniel	*Frechen	0:05:16	9	MHK	1991
27	308	Flechler Christian	Towerrunning Germany e.V.	0:05:24	4	M45	1968
28	155	Henke David	*Köln	0:05:26	5	M45	1971
29	181	Koch Joachim	*Frankfurt am Main	0:05:31	4	M40	1972
30	212	Kaiser Manfred	P&G Running Team	0:05:31	1	M55	1958
31	157	Nagler Thorsten	*Köln	0:05:33	4	M35	1977
32	175	Rudloff Felix	*Köln	0:05:43	6	M45	1971
33	225	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:05:43	5	M50	1966
34	219	Huber Florian	*Vettweiß	0:05:44	10	MHK	1991
35	239	Parizadi Shayan	Gymnasium Neckarbischofsheim	0:05:46	1	MU18	1999
36	152	Lossow Marcus	Ford FCSD	0:05:47	5	M30	1984
37	156	Oberle Florian-Alexander	*Baesweiler	0:05:53	2	MU18	1999
38	154	Birkenbusch Kai	*Leverkusen	0:05:53	6	M30	1983
39	177	Huppertz Roland	FC Keldenich	0:05:59	5	M35	1978
40	185	Herzig Wolfgang	Battle dwarfs	0:06:07	6	M50	1964
41	218	Huber Mathias	Team Erdinger Alkoholfrei	0:06:08	7	M50	1966
42	179	Klens Thomas	*Kerpen	0:06:09	5	M40	1972
43	158	Moser DR Benjamin	Evangelisches Krankenhaus Kalk	0:06:13	6	M40	1974
44	183	Stratmann Jens	*Köln	0:06:17	7	M30	1984
45	221	Beyer Tobias	*Köln	0:06:19	11	MHK	1990
46	192	Meitz Guido	Dream Global Advisors GmbH	0:06:26	8	M50	1966
47	234	Wittig Nicolas	*Neuss	0:06:34	7	M40	1975
48	240	Jakoby Ludwin	*Bergisch Gladbach	0:06:37	9	M50	1963
49	235	Zolar Michael	*Köln	0:06:39	12	MHK	1988
50	231	Heß Carsten	RunningTeam Kita Hüppekästchen	0:06:41	6	M35	1978
51	150	Saueressig Jann	Borromäus-Hospital Leer	0:06:43	7	M45	1970
52	228	Di Noto Roberto	*Köln	0:06:44	8	M30	1982
53	172	Jauk Alexander	*Köln	0:06:44	8	M40	1976
54	237	Spiekermann Stefan	Skyrun Münster	0:06:47	9	M30	1983
55	195	Cremer Jürgen	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	0:06:48	10	M50	1962
56	204	Gregor Michael	dont cry - RUN	0:06:59	11	M50	1965
57	198	Hempp André	TV Dellbrück	0:07:01	10	M30	1982
58	213	Mose Rüdiger	LC Weilerswist	0:07:01	2	M55	1960
59	149	Czerwinski Günter	ASV Köln	0:07:02	1	M70	1944
60	203	Fröhder Marco	*Trebur	0:07:11	13	MHK	1990
61	233	Schilling Burkhard	*Brühl	0:07:15	3	M55	1958
62	313	Isenberg Sven	Nppes läuft	0:07:16	9	M40	1975

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
63	304	Certon Izidor	FF Pöseldorf	0:07:42	14	MHK	1991
64	202	Reydelet DR Yann	P-Box Consulting Running Team	0:07:48	10	M40	1972
65	314	Hess Thomas	FC Schalke 04	0:07:48	11	M40	1976
66	190	Lunz Tobias	*Groß-Gerau	0:07:56	15	MHK	1990
67	173	Lackmann Claus Dieter	jecke Freizeitgestaltung	0:08:04	8	M45	1969
68	171	Ackermann Detlev	Laufen-in-Koeln.de	0:08:05	9	M45	1970
69	205	Demirci Yavuz	*Köln	0:08:23	7	M35	1979
70	207	Ritter Marcus	*Bonn	0:09:26	8	M35	1979
71	160	Mauermann Michael	*Eschweiler	0:10:55	12	M40	1974
72	164	Schob Jan Niklas	Feuerwehr Wuppertal	0:11:15	16	MHK	1993

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
1	247	Böckel Anna Lena	Towerrunning Germany e.V.	0:05:19	1	W30	1986
2	176	Becker Verena	*Köln	0:05:30	1	WHK	1987
3	232	Geier Sandra	*Pulheim	0:05:36	2	WHK	1990
4	241	Tendel Franziska	*Heidelberg	0:05:37	2	W30	1982
5	307	Großmann Maike		0:05:41	1	W35	1981
6	251	Maier Xinxin	Towerrunning Germany e.V.	0:05:42	2	W35	1981
7	226	Wagner Anja	*Köln	0:05:47	3	WHK	1989
8	168	Kaiser Christina	Sebamed Running Team	0:06:00	4	WHK	1989
9	229	Hettich Veronika	*Berchem	0:06:30	1	W40	1974
10	208	Reinhardt Michaela	DreamTeam	0:06:36	1	W45	1970
11	255	Paul Daniela	Zumba-Girls	0:06:39	2	W40	1972
12	174	Cardace Sarah	*Wermelskirchen	0:06:42	3	W30	1982
13	148	Esser Stephanie	*Köln	0:06:43	5	WHK	1989
14	199	Kuritz Christine	*Köln	0:06:54	4	W30	1983
15	153	Marggraf Marion	*Leverkusen	0:06:54	5	W30	1982
16	184	Raschke-Hanowski Emilia	*Köln	0:07:11	6	W30	1983
17	178	Bendhiba Irene	Laufen-in-Koeln.de	0:07:12	1	W60	1956
18	197	Recki Daniela	*Troisdorf	0:07:27	7	W30	1982
19	216	Guse Katharina	*Leverkusen	0:07:52	6	WHK	1990
20	194	Löhr Andrea	*Leverkusen	0:08:17	1	W50	1966
21	302	Walter Yvonne		0:08:36	7	WHK	1993
22	224	Franke Laura	SC Freudensprung	0:10:43	8	WHK	1991
23	306	Roehmeier Ursula		0:10:59	3	W40	1976
24	312	Diehl Lisa-Marie		0:13:55	9	WHK	1994